

ASSOCIAZIONE GINNASTICA

A.C.S.I. «FERMO 85»

PROGRAMMA GARA

CAMPIONATO INTERREGIONALE – GAF
ZONA CENTRO – Marche / Emilia Romagna – C1 / C2

Sabato 21 novembre 2009 – serie C1

Ore 14:00 *apertura palestra e controllo tessere*

Ore 14:20 *inizio riscaldamento guidato 15'*

Ore 15:20 *termine riscaldamento guidato*
Sfilata e presentazione delle squadre

Ore 15:30 *inizio gara*

Ore 18:00 circa *termine e premiazione*

Domenica 22 novembre 2009 – serie C2

Ore 08:00 *apertura palestra e controllo tessere*

Ore 08:20 *inizio riscaldamento*

Ore 08:35 *inizio riscaldamento guidato 10' per attrezzo*

Ore 09:15 *termine riscaldamento guidato*
Sfilata e presentazione delle squadre

Ore 09:30 *inizio gara*

Ore 12:45 circa *termine e premiazione*

N.B.: serie C2

3' riscaldamento – 1° sottogruppo – gara+6

3' riscaldamento – 2° sottogruppo – gara

CAMPIONATO INTERREGIONALE GAF - ZONA CENTRO MARCHE/EMILIA ROMAGNA - C1

ORDINE DI LAVORO - RISCALDAMENTO GUIDATO ORE 14:20 - 15' per attrezzo

1 ^a ROTAZIONE	VOLTEGGIO
	GINN.AMATORI
	ART CLUB FALCONARA
	CENTRO GINN. POTENZA P.

PARALLELE
PAL.GINN.FERRARA
GINNIC CLUB
A.G.BIANCOVERDE - A

TRAVE
ATLETICA 75
EDERA RAVENNA
POL.CELLE

SUOLO
PANARO MODENA
A.G.BIANCOVERDE - B
NARDI JUVENTUS P.S.G.

2 ^a ROTAZIONE	VOLTEGGIO
	PANARO MODENA
	A.G.BIANCOVERDE - B
	NARDI JUVENTUS P.S.G.

PARALLELE
GINN.AMATORI
ART CLUB FALCONARA
CENTRO GINN. POTENZA P.

TRAVE
PAL.GINN.FERRARA
GINNIC CLUB
A.G.BIANCOVERDE - A

SUOLO
ATLETICA 75
EDERA RAVENNA
POL.CELLE

3 ^a ROTAZIONE	VOLTEGGIO
	ATLETICA 75
	EDERA RAVENNA
	POL.CELLE

PARALLELE
PANARO MODENA
A.G.BIANCOVERDE - B
NARDI JUVENTUS P.S.G.

TRAVE
GINN.AMATORI
ART CLUB FALCONARA
CENTRO GINN. POTENZA P.

SUOLO
PAL.GINN.FERRARA
GINNIC CLUB
A.G.BIANCOVERDE - A

4 ^a ROTAZIONE	VOLTEGGIO
	PAL.GINN.FERRARA
	GINNIC CLUB
	A.G.BIANCOVERDE - A

PARALLELE
ATLETICA 75
EDERA RAVENNA
POL.CELLE

TRAVE
PANARO MODENA
A.G.BIANCOVERDE - B
NARDI JUVENTUS P.S.G.

SUOLO
GINN.AMATORI
ART CLUB FALCONARA
CENTRO GINN. POTENZA P.