

INTERREGIONALE SERIE B MASCHILE

FERMO 28 MARZO 2009

ORDINE DI LAVORO

	1° ROTAZIONE	2° ROTAZIONE	3° ROTAZIONE	4° ROTAZIONE	5° ROTAZIONE	6° ROTAZIONE
A.G. GIOVANILE ANCONA A.S.D. A.S. DIL. GINN. CIVITAVECCHIA	CORPO LIBERO	CAVALLO C. MANIGLIE	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
S.G. AURORA A.S.D. A.G.S. DIL. EUR	CAVALLO C. MANIGLIE	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA	CORPO LIBERO
A.G.S. DIL. EUR S.G. ETRURIA A.S.D.	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA	CORPO LIBERO	CAVALLO C. MANIGLIE

INTERREGIONALE CENTRO SERIE B FEMMINILE

ORDINE DI LAVORO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
A.S.D. WORLD SPORTING ACADEMY	C.G. FIRENZE A.S.D.	A.G.S. DIL. EUR	A.S.D. GINNASTICA NARDI JUVENTUS B
A.S.DIL. GINNICA GIGLIO	A.G. VELITRAE A.S.D.	A.S.D. GINNASTICA NARDI JUVENTUS A	

RISCALDAMENTO GUIDATO:

10' RISCALDAMENTO LIBERO IN PEDANA

10' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO SUCCESSIVO A QUELLO DI GARA

IN GARA: 2' DI PROVA PRIMA DELLA GARA

COME DA REGOLAMNETO LE POSIZIONI NON SI MODIFICANOAL CAMBIO DI ATTREZZO

INTERREGIONALE COPPA ITALIA FEMMINILE**ORDINE DI LAVORO****PRIMO TURNO****VOLTEGGIO**

A.G. VELITRAE A.S.D.
S.G. G.FALCIAI A.S.D.
A.S. POL.C.L.T. SEZ.GINN.

PARALLELE

A.S. DIL. GINN. CIVITAVECCHIA
CENTRO GINNASTA A.S. DIL.
A.S.DIL. GINNASTICA ROMANA

TRAVE

SOC. DIL. GINN. F.PETRARCA 1877
A.S. DIL. ROMA 70 GINNASTICA
A.S.D. POLISPORTIVA MISTRAL

SUOLO

A.S.D. GINNASTICA FERMO 85

RISCALDAMENTO GUIDATO:

8' RISCALDAMENTO LIBERO IN PEDANA

12' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO SUCCESSIVO A QUELLO DI GARA

IN GARA: 3' DI PROVA PRIMA DELLA GARA

COME DA REGOLAMNETO LE POSIZIONI NON SI MODIFICANOAL CAMBIO DI ATTREZZO

SECONDO TURNO**VOLTEGGIO**

A.S.D. GINNASTICA PONSACCO
A.S.DIL. JUNIOR GINN. LIBERTAS PG
Ass. Pol. Dil. NUOVA TOR SAPIENZA

PARALLELE

A DIL POL CASELLINA
A.S.D. G. VIRTUS E. PASQUALETTI
ASS.DIL. POL. POPOLARE IRPINIA

TRAVE

C.G. FIRENZE A.S.D.
A.S. GINNASTICA GENZANO
A.G.S. DIL. EUR A

SUOLO

A.S. DIL. JUPPITER SPORT
A.G.D. E.MATTEI
A.S.D. DIADA SPORT

RISCALDAMENTO GUIDATO:

8' RISCALDAMENTO LIBERO IN PEDANA

12' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO SUCCESSIVO A QUELLO DI GARA

IN GARA: 3' DI PROVA PRIMA DELLA GARA

COME DA REGOLAMNETO LE POSIZIONI NON SI MODIFICANOAL CAMBIO DI ATTREZZO

ALLA FINE DEL 2° TURNO PREMIAZIONE